Памятка родителям (законным представителям)

«Обеспечение безопасности детей»

Сохранение жизни и здоровья детей, обеспечение их безопасности - главная обязанность взрослых.

Чем старше становится ребенок, тем больше у него свободы и тем чаще он остается без контроля родителей, воспитателей, учителей, особенно в преддверии каникул. Поэтому так важно объяснить, как нужно действовать в той или иной опасной ситуации и каким образом их можно предотвратить. Информацию о правилах поведения можно давать в игровой форме, посредством книг и фильмов, в ходе личных бесед и разбора конкретных примеров из жизни. Однако прежде чем доносить сведения до ребенка, взрослым нужно самим знать об этих правилах.

Подавайте детям собственный пример правильного поведения в быту, на транспорте, улицах и дорогах города.

С началом каникул, наших детей подстерегает повы­шенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых пло­щадках, во дворах.

Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, на­личие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и невредимыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с ро­дителями, родственниками, друзьями:

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

- проведите с детьми с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

- решите проблему свободного времени детей;

- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контроли­руйте место пребывания детей;

- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно­-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопас­ности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внима­ние у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напо­минать. Необходимо учить детей не только соблюдать правила поведения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориен­тироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде все­го родителям.

**Правила безопасности ребенка дома:**

- Всегда смотреть в глазок и спрашивать: «Кто там?», если в дверь позвонили. Установите особенный сигнал или ритм стука в дверь, который будет подтверждать, что пришел кто-то из родных. Не забывайте, что дети копируют поведение взрослых, поэтому, если вы сами открываете дверь, не глядя в глазок, ребенок может поступить также.

- Ребенок должен знать, куда звонить в случае опасности. Напишите список номеров телефонов экстренных служб, ваш контактный номер, номеров других родственников. Также недалеко от телефона или на другом видном месте напишите адрес вашего дома и фамилию ребенка – даже если ему уже много лет, в состоянии стресса он может все забыть.

Номера телефонов экстренных служб:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №№п/п | Наименование должности (службы) | Номера телефонов |
| Рабочий | Мобильная радиосвязь |
| 1 | 15 ПСЧ 2ПСО ФПС ГПС Главного управления МЧС России по Ивановской области | 018(49351) 4-40-16 | 101 |
| 2 | МО МВД России «Шуйский» | 028(49351) 3-82-82 | 102 |
| 3 | Скорая медицинская помощь | 038(49351) 4-21-73 | 103 |
| 4 | АО «Газпром газораспределение Иваново» в г. Шуя | 048(49351) 3-28-07 | 104 |
| 5 | АО «Объединенные электрические сети» Шуйский участок | 8(49351) 3-82-71 |  |
| 6 | УФСБ России по Ивановской области в г.о. Шуя | 8(49351) 4-21-78 | 8 920 348 67 01 |
| 7 | Управление по делам ГОЧС г.о. Шуя (служба спасения) | 8(49351) 3-29-00 | 8 800 700 31 12 |

- Напишите список людей, которых ребенку можно пустить в квартиру. Оптимально, список должен быть очень коротким. Даже если приходят ваши друзья и знакомые, или (тем более) представители официальных структур, научите ребенка отвечать, что им нужно прийти позже.

- Ребенок не должен вступать в диалог с незнакомым человеком через дверь и тем более не должен говорить, что он один. Научите ребенка разыгрывать сценку «Папа спит, я сейчас его разбужу и он откроет дверь» - как правило, на злоумышленников этот прием действует очень хорошо. После этого нужно срочно позвонить родителям и сообщить о происшествии.

- У родителей должны быть номера телефонов соседей, или же они могут оставить соседям свои контакты, чтобы при возникновении нештатной ситуации (например, протекла труба) все вопросы решались между взрослыми.

- Проинструктируйте ребенка на случай взлома двери или проникновения в помещение посторонних. Хорошо, если будет какое-то помещение, в котором ребенок сможет спрятаться и связаться с родителями.

- До семилетнего возраста не разрешайте ребенку пользоваться газовой плитой и другими опасными бытовыми приборами. Приобретите микроволновую печь или оставляйте еду в термосе, чтобы у ребенка не возникло желание что-то себе разогреть.

- Научите ребенка всегда выключать воду после использования.

- Обеспечьте возможность справиться с экстренными ситуациями самостоятельно: купите простой огнетушитель, оставьте в доступе перевязочные материалы, расскажите ребенку о правилах оказания первой помощи и о том, как действовать в случае возникновения пожара или если он почувствует запах газа.

Прежде чем оставлять ребенка одного дома, проанализируйте помещение на предмет возникновения возможных опасных ситуаций: замените при необходимости заедающие замки в дверях, проверьте трубы и работу сантехники, оставьте в доступе минимум открытых розеток, а самое главное – постарайтесь увлечь ребенка, чтобы у него не возникло желание поэкспериментировать со спичками, пока вы вышли в магазин.

**Если ребенок один на улице:**

Как правило, на улице дети остаются без надзора в среднем школьном возрасте, однако рассказывать о правилах безопасности родители должны начинать как можно раньше.

Некоторые правила, которых должны придерживаться дети, оставшиеся на улице без взрослых:

- Нельзя находиться на улице в темное время суток. Если такое произошло, нужно идти уверенно, быстрым шагом и стараться придерживаться пожилой пары или женщины, которая вызывает доверие. Если нужно пройти в темное время от остановки общественного транспорта до дома, идти следует в толпе.

- В общественном транспорте нужно занимать места недалеко от водителя, а выходить из вагона в последний момент, никак не акцентируя внимания окружающих на том, что планируешь выходить.

- Ни при каких условиях нельзя садиться в машину к незнакомым или малознакомым людям, даже если это официальное такси или водитель просит показать дорогу к месту, которое хорошо известно ребенку. Если рядом начинает притормаживать автомобиль, нужно сменить направление движения или зайти в любое многолюдное помещение.

- Ребенок всегда должен предупреждать родителей о том, куда он идет, когда и на сколько. Хорошо, если у ребенка будет возможность сообщить кому-то из взрослых о том, что он вышел, в каком транспорте едет или когда его нужно встретить.

- Следует избегать неосвещенных улиц, подземных переходов и людей в нетрезвом состоянии, особенно если это большая компания.

- Если сзади долгое время идет человек, можно постараться привлечь к себе внимание окружающих – например, помахать взрослому мужчине в толпе и назвать его папой или сделать вид, что догоняешь кого-то из близких.

- Опасность могут представлять не только люди, но и бродячие животные. Нельзя делать резких движений и убегать, если собака начинает лаять, а если нападение неминуемо, можно постараться напугать зверя громким голосом, максимально сгруппироваться, защитив шею и подставлять для укуса любые сторонние предметы: зонт, сумку, обувь.

- Объясните ребенку простые правила дорожного движения: переходить дорогу только на зеленый свет и по «зебре», смотреть по сторонам. Ни в коем случае не перебегать дорогу в неположенных местах.

Важно не только донести до ребенка эту информацию, но и периодически проверять ее: договоритесь, что иногда вы будете устраивать «экзамен» по правилам безопасности на улице, и обязательно его проводите. Также важно, чтобы ребенок понимал, к кому он может обратиться в любой ситуации, а с кем лучше всего не общаться даже в экстренной ситуации – постарайтесь не ограничивать абсолютно все общение ребенка с незнакомыми людьми, так при возникновении необходимости он не сможет обратиться за помощью.

**Поведение на дороге:**

Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге.

Находясь с ребёнком на проезжей части, не спешите, перехо­дите дорогу размеренным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать правила безопасности. Внезапное появление ребенка на проезжей части даже при законопослушном водителе опасно для жизни из за технических возможностей (или невозможностей) автомобиля.

Сделайте так, чтобы на верхней одежде ребенка были светоотражающие элементы.

Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впе­реди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть го­товым удержать при попытке вырваться - это типичная причина не­счастных случаев.

Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он пово­рачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящиеся вдалеке. Научите его всматри­ваться вдаль.

Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.

Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он сто­ит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.

**Родителям о безопасности**

За последние годы в России увеличилось количество несчастных случаев с участием детей, которых нерадивые родители оставляли одних или с незнакомыми людьми.

Правила безопасности:

Чтобы уберечь своего ребенка от беды, следует, прежде всего, научить его распознавать опасность. Чтобы завоевать детское внима­ние, преступники представляются людьми творческих, увлекатель­ных профессий: режиссер, фокусник, спортсмен. Набор предлогов для обращения довольно стандартен. Их цель - заинтриговать ребен­ка. Мальчику расскажут, что неподалеку лежит ничей самокат или робот. Девочке предложат посмотреть какое-нибудь животное, по­стараются надавить на жалость, сказав, что за углом лежит щенок с перебитой лапкой.

*Ребенка-дошкольника* нужно научить следующим правилам безопасности при общении с посторонними:

* Всегда играй в компании друзей.
* Никогда не принимай подарки (сладости) от незнакомцев без разрешения родителей.
* Никогда не соглашайся куда-либо идти в сопровождении не­знакомых людей, не садись в автомобиль с незнакомым человеком. Кричи изо всех сил, если кто-то просит тебя об этом, немедленно рас­скажи родителям.
* Никогда не позволяй кому-то прикасаться к тебе. Сразу рас­скажи об этом родителям.

*Для детей школьного возраста:*

* Не обсуждай своих проблем с незнакомыми и малознакомыми людьми.
* Если кто-то пытается ворваться в квартиру, звони в полицию, а затем открой окно и зови на помощь.
* Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, не подходи близко и не соглашайся сопровождать их.

Ребенка нужно научить правилам пожарной безопасности дома: прежде всего, не оставляйте без присмотра детей дошкольного и младшего школьного возраста, не позволяйте им пользоваться лег­ковоспламеняющимися материалами;

* не позволяйте играть с легко воспламеняющимися предмета­ми и жидкостями (спички, зажигалки, аэрозоли и т.д.), объясните возможные негативные последствия;

Следите за газовыми и электрическими приборами.

В случае обнаружения пожара научите ребенка незамедлитель­но звонить 01.

Меры безопасного поведения при работе с Интернетом:

Объясните детям, что общаться и вести себя в социальной сети необходимо так же осторожно, как и в реальной жизни. Лучше, если у ребенка до 12 лет не будет личной странички в сетях, либо она будет для вас в доступе.

Запретите детям оставлять в публичном доступе или отправлять незнакомцам по почте контактную информацию (телефон, адрес).

Объясните детям, что нельзя соглашаться на уговоры незнако­мых людей о личной встрече. Подобные предложения лучше игнори­ровать, общение со слишком настойчивым человеком прекратить.

Просматривайте сайты, которыми часто пользуется ваш ребё­нок, с целью недопущения вовлечения ребёнка в неформальные орга­низации.

Убедитесь, что ваши дети знают телефон и адрес полиции, скорой по­мощи, пожарной службы. Отрепетируйте, как нужно разгова­ривать с дежурным, чтобы в нужный момент ребенок не растерялся.

Научите правилам безопасности дома и на улице.

Всегда знайте, где ваши дети, и они пусть всегда знают, где вы.

Научите ребенка в случае, если он потерялся, ждать вас в том месте, где вы расстались, и никуда не уходить ни с кем, ни под каким предлогом.

Всегда записывайте адреса и телефоны всех друзей вашего ре­бенка, а также телефоны (рабочие и мобильные) их родителей.

В случае возникновения неприязни между вашим ребенком и еще кем-либо обязательно выясните ее причины, постарайтесь уладить конфликт или избавьте ребенка от любого возможного контакта с источником неприязни.

Никогда не пренебрегайте детскими опасениями, даже если вам кажется, что они мнимые. Убедите ребенка, что вы всегда придете на помощь, что бы ни произошло.

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_